

ул. Мира, 9а

ИП Федотов П.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Плановое меню (краткое)
Дети от 1 до 3 лет, Все диеты



Сезон **Зимне-весенний**

1-я неделя

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Каша манная молочная	150	Каша рисовая молочная	150	Каша пшеничная молочная	150	Каша пшенная молочная	150	Суп молочный с крупой рисовой	150
Бутерброд с сыром	30	Бутерброды с маслом	30	Бутерброд с сыром	30	Бутерброды с маслом	30	Бутерброды с маслом	30
Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Чай с сахаром	180
Второй завтрак									
Сок	100	Напиток плодово-ягодный	100	Сок	100	Напиток плодово-ягодный	100	Сок	100
Обед									
Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	150	Свекольник на курином бульоне со сметаной	150	Суп картофельный с крупой (пшено) на курином бульон	150	Суп Уха со взбитым яйцом	150	Суп гороховый на курином бульоне	150
Каша гречневая рассыпчатая	110	Пюре картофельное	110	Капуста тушеная	110	Рагу из курицы с овощами	160	Макаронные изделия отварные	110
Птица тушеная	50	Биточки рыбные	50	Тефтели "ёжики"	50	Компот из смеси сухофруктов	100	Олады из печени по-купецки	50
Компот из смеси сухофруктов	100	Соус томатный	20	Напиток из шиповника	100	Хлеб ржаной	40	Компот из смеси сухофруктов	100
Хлеб ржаной	40	Компот из смеси сухофруктов	100	Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40
		Хлеб ржаной	40						
Полдник									
Чай с молоком	150	Батон	50	Чай с сахаром	150	Кисель	150	Чай с молоком	150
Кондитерское изделие	50	Кисломолочный напиток	150	Булочка ванильная	50	Батон	50	Кондитерское изделие	50
Ужин									
Запеканка из творога	150	Рагу из овощей и мяса	180	Суп молочный с макаронными изделиями	180	Салат из картофеля с зеленым горошком	100	Каша гречневая рассыпчатая	130
Молоко сгущенное	30	Чай с лимоном	180	Чай с сахаром	180	Омлет натуральный	90	Биточки куриные	50
Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	40	Фрукты свежие	100			Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	40
								Фрукты свежие	100

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ул. Мира, 9а

ИП Федотов П.В.



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:



Handwritten signature

Плановое меню (краткое)

Дети от 1 до 3 лет, Все диеты

Сезон Зимне-весенний

2-я неделя

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Каша ячневая молочная	150	Каша пшеничная молочная	150	Каша "Дружба"	150	Каша манная молочная	150	Каша овсяная молочная	150
Бутерброд с сыром	30	Бутерброды с маслом	30	Бутерброд с сыром	30	Бутерброды с маслом	30	Бутерброд с сыром	30
Кофейный напиток с молоком	180	Чай с сахаром	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180
Второй завтрак									
Сок	100	Напиток плодово-ягодный	100	Сок	100	Напиток плодово-ягодный	100	Сок	100
Обед									
Икра кабачковая	20	Суп с вермишелью на курином бульоне	150	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	150	Суп с фрикадельками мясными	150	Салат из квашеной капусты с луком	30
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	150	Пюре картофельное	110	Макаронные изделия отварные	110	Рагу из овощей и мяса	160	Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	150
Плов из курицы	140	Рыба, припущенная в томате с овощами	50	Котлеты мясные	50	Компот из смеси сухофруктов	100	Плов из курицы	130
Компот из смеси сухофруктов	100	Компот из смеси сухофруктов	100	Соус томатный	20	Хлеб ржаной	40	Компот из смеси сухофруктов	100
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Напиток из шиповника	100			Хлеб ржаной	40
				Хлеб ржаной	40				
Полдник									
Чай с молоком	150	Чай с сахаром	150	Кондитерское изделие	50	Кисломолочный напиток	150	Чай с молоком	150
Кондитерское изделие	50	Булочка ванильная	50	Молоко кипяченое	150	Батон	50	Кондитерское изделие	50
Ужин									
Запеканка из творога	150	Бигус	180	Кукуруза консервированная	30	Каша гречневая рассыпчатая	110	Макароны отварные с сыром	180
Повидло (порциями)	30	Чай с сахаром	180	Омлет натуральный	150	Птица в соусе с томатом	50	Чай с сахаром	180
Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	40	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	40
Хлеб пшеничный	40	Фрукты свежие	100	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Фрукты свежие	100

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)